

**Liebe Kolleginnen und Kollegen,
sehr geehrte Damen und Herren,**

zum zweiten Stuttgarter Adipositasymposium laden wir Sie am 7. November 2026 sehr herzlich in das Diakonie-Klinikum Stuttgart ein.

Adipositas ist eine komplexe und mit erheblichen gesundheitlichen sowie sozialen Folgen verbundene chronische Erkrankung. In der Entwicklung der modernen Adipositastherapie befinden wir uns in einer besonders spannenden Phase: Neue Medikamente erweitern unser therapeutisches Spektrum, etablierte konservative und operative Verfahren entwickeln sich kontinuierlich weiter, und zugleich wächst das Verständnis, wie individuell und stadiengerecht die Behandlung gestaltet werden muss.

Die fachübergreifende Zusammenarbeit beim Thema Adipositas sollte sich weiterhin darauf konzentrieren, Vorurteile und Stigmatisierung abzubauen, Nutzen und Risiken der verschiedenen Therapieoptionen transparent zu bewerten und die unterschiedlichen Behandlungsmöglichkeiten patientenorientiert einzusetzen und weiterzuentwickeln. Unser Ziel muss es sein, für jede Patientin und jeden Patienten zum richtigen Zeitpunkt die geeignete Therapie oder Kombination von Therapien zu finden. Gerade das Zusammenspiel von Ernährungsmedizin, konservativer Therapie, moderner Pharmakotherapie und metabolisch-bariatrischer Chirurgie eröffnet heute Möglichkeiten, die wir vor wenigen Jahren nicht hatten. Diese Entwicklungen geben der Adipositasmedizin neue Impulse und bieten die Chance, die Versorgung unserer Patientinnen und Patienten nachhaltig zu verbessern.

Wir freuen uns auf den fachlichen Austausch und die spannende Diskussion mit Ihnen – mit engagierten Kolleginnen und Kollegen aus der Ärzteschaft, der Ernährungsmedizin sowie mit Vertreterinnen und Vertretern von Patientengruppen. Wir freuen uns auf die Begegnung mit Ihnen!

Ihr

PD Dr. med. Rami Archid
Leitender Arzt für Adipositas- und Metabolische Chirurgie



So erreichen Sie uns

Vom Hauptbahnhof:

Mit dem Bus 42 (Richtung Erwin-Schöttle-Platz) bis Haltestelle Rosenberg-/Seidenstraße/Diakonie-Klinikum.

Vom Rotebühlplatz/Stadtmitte:

Mit der U4 Richtung Hölderlinplatz bis Haltestelle Rosenberg-/Seidenstraße/Diakonie-Klinikum.

Parken am Diakonie-Klinikum

- P1: Tiefgarage, PLZ 70176, Lerchenstraße 25
- P2: Tiefgarage, PLZ 70176, Falkertstraße 46
- P3: Tiefgarage, PLZ 70176, Rosenbergstraße 19
- P4: Tiefgarage, PLZ 70174, Seidenstraße 35

Parken und Laden:

In Tiefgarage P3 stehen 17 Elektroladesäulen zur Verfügung.



Diakonie-Klinikum Stuttgart
Rosenbergstraße 38
70176 Stuttgart
Telefon 0711 991-0
Telefax 0711 991-1090
info@diakonie-klinikum.de
www.diakonie-klinikum.de



2. Stuttgarter Adipositasymposium

am Diakonie-Klinikum Stuttgart

5 CME-Punkte



Titelmotiv: grinnystock.adobe.com

DKS_UK 10/26 02

Einladung zur Fortbildung

Samstag, 7. November 2026
09:00 bis 14:00 Uhr
Diakonie-Klinikum Stuttgart
Hörsaal

Programm

Samstag, 7. November 2026 , 09:00 bis 14:00 Uhr
Diakonie-Klinikum Stuttgart, Hörsaal

- 09:00 Begrüßung**
Prof. Dr. med. Hannes Neeff
PD Dr. med. Rami Archid
- 09:20 Was brauchen Adipositaspatientinnen und -patienten? Herausforderungen, Risiken und gesundheitspolitische Perspektiven**
Marion Rung-Friebe
- 09:50 30 Jahre Adipositaschirurgie – eine Reise voller Aha-Momente**
Prof. Dr. med. Thomas P. Hüttl
- 10:30 Essstörungen und psychische Komorbiditäten bei Adipositas – Behandlungsmöglichkeiten und interdisziplinäre Versorgung**
Dr. med. Susanne Rueß
- 11:00 Austausch und Imbiss**
- 11:45 Dauerdiät nach Adipositaschirurgie? Ernährungstherapie zwischen Alltag, Langzeitnachsorge und Lebensqualität**
Hanna Döbele, M.Sc. Ernährungsmedizin
- 12:15 Versorgungssituation in Deutschland – wo geht die Reise hin?**
Prof. Dr. med. Mirko Otto
- 12:45 Adipositaschirurgie neu denken – neue Möglichkeiten, neue Strategien**
PD Dr. med. Rami Archid
- 13:25 Gemeinsame Diskussion**
- 13:45 Verabschiedung**
PD Dr. med. Rami Archid

Die Veranstaltung ist mit 5 Fortbildungspunkten von der Landesärztekammer zertifiziert. Während der Veranstaltung stehen Imbiss und Getränke für Sie bereit.

Referentinnen und Referenten

Prof. Dr. med. Hannes Neeff

Ärztlicher Direktor Chirurgische Klinik
Diakonie-Klinikum Stuttgart

PD Dr. med. Rami Archid

Leitender Arzt Adipositas- und Metabolische Chirurgie
Diakonie-Klinikum Stuttgart

Marion Rung-Friebe

Vorsitzende des Adipositasverbandes Deutschland

Prof. Dr. med. Thomas P. Hüttl

Ärztlicher Direktor und Chefarzt der Chirurgie
Leiter des Adipositaszentrums München
Dr. Lubos Kliniken

Dr. med. Susanne Rueß

Chefärztin Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Diakonie-Klinikum Stuttgart

Hanna Döbele, M.Sc. Ernährungsmedizin

Adipositaskoordinatorin
Diakonie-Klinikum Stuttgart

Prof. Dr. med. Mirko Otto

Leiter des Adipositaszentrums Rhein-Neckar
Vorstandsvorsitzender der Chirurgischen Arbeitsgemeinschaft Adipositaschirurgie und metabolische Chirurgie (CAADIP)

Wir danken für die freundliche Unterstützung der Veranstaltung durch die Firmen*:

Lilly Deutschland GmbH	2.000 €
Johnson & Johnson MedTech	2.000 €
Novo Nordisk	1.000 €
Boston Scientific	1.000 €
Braun Aesculap	500 €

* für Werbe- und Imageaktivitäten

Die Einnahmen werden verwendet für Honorare, Personalkosten, technische und organisatorische Dienstleistungen bei der Veranstaltung.

Anmeldung

Wir bitten um eine verbindliche
Anmeldung bis 01.11.2026.

[https://eveeno.com/
adipositas-symposium](https://eveeno.com/adipositas-symposium)



Kontakt

**Adipositaszentrum
Diakonie-Klinikum Stuttgart**
Rosenbergstraße 38, 70176 Stuttgart

Priv.-Doz. Dr. med. Rami Archid
Chirurgische Klinik
Leitender Arzt
Adipositas- und Metabolische Chirurgie

Telefon 0711 991-2468
adipositas@diak-stuttgart.de
www.diakonie-klinikum.de