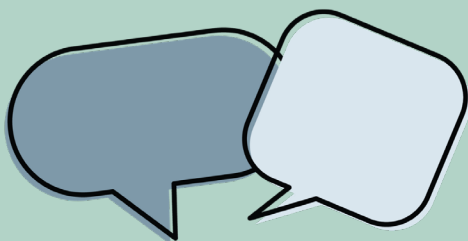


Selbsthilfegruppe Adipositas

am Diakonie-Klinikum Stuttgart



**Jeweils am vierten Dienstag im Monat
19:00 - 21:00 Uhr**

Kontakt

Heinrich Babkowski

Tel.: +49 160 99151347

Birgit Babkowski

Tel.: +49 160 99151363

Mail: shg.stuttgart.suedwest@gmail.com

Das sind wir

Unsere Selbsthilfegruppe Adipositas bietet einen geschützten Raum, in dem wir offen über Erfahrungen, Herausforderungen, Strategien und Erfolge sprechen können. Wir unterstützen einander, teilen praktische Tipps und gehen gemeinsam den Weg zu einem gesünderen Leben. Durch den Austausch entstehen Motivation, gegenseitige Inspiration und ein Gemeinschaftsgefühl. Wichtig: Wir sind keine Ärztinnen oder Ärzte – medizinische Beratung können und dürfen wir nicht ersetzen! In unregelmäßigen Abständen laden wir jedoch Fachleute wie Ärzt:innen, Ernährungsberater:innen oder Psychotherapeut:innen zu Vorträgen und Gesprächen ein, um fundiertes Wissen aus erster Hand zu erhalten.

Wer kann teilnehmen?

Eingeladen sind alle Betroffenen, sowie deren Angehörige und/oder andere Bezugspersonen. Egal, in welcher Phase du dich befindest - du bist herzlich willkommen. Ob du bereits eine Operation hinter dir hast oder noch am Anfang stehst, ob du Unterstützung bei der Ernährung suchst oder dich einfach mit anderen Betroffenen austauschen möchtest - unsere Gruppe ist für alle da! Hier findest du einen sicheren Raum für Austausch, Unterstützung und Motivation, ganz gleich, wo du auf deinem Weg stehst. Auch Menschen ohne chirurgische Eingriffe oder medikamentöse Unterstützung sind herzlich eingeladen, an unseren Treffen teilzunehmen.

Was uns wichtig ist!

- Offener und ehrlicher Umgang
- Vertraulichkeit - was in der Gruppe besprochen wird, bleibt auch in der Gruppe!
- Gegenseitiger Respekt
- Keiner wird zu einer Operation überredet
- Keiner wird für erfolglose Diäten verurteilt
- Stärken des Selbstwertgefühls

Unsere Termine

- Immer am vierten Dienstag im Monat
- jeweils von 19:00 - 21:00 Uhr
- Treffpunkt: Empfang Diakonie-Klinikum Stuttgart, Rosenbergstr. 38, 70176 Stuttgart
- Kurzfristige Planänderungen aufgrund äußerer Umstände können vorkommen. Daher bitten wir um die vorherige Kontaktaufnahme!