



So erreichen Sie uns

Vom Hauptbahnhof:

Mit dem Bus 42 (Richtung Erwin-Schöttle-Platz) bis Haltestelle Rosenberg-/Seidenstraße/Diakonie-Klinikum.

Vom Rotenbühlplatz/Stadtmitte:

Mit der U4 Richtung Hölderlinplatz bis Haltestelle Rosenberg-/Seidenstraße/Diakonie-Klinikum.

Parken am Diakonie-Klinikum

- P1: Tiefgarage, PLZ 70176, Lerchenstraße 25
- P2: Tiefgarage, PLZ 70176, Falkertstraße 46
- P3: Tiefgarage, PLZ 70176, Rosenbergstraße 19
- P4: Tiefgarage, PLZ 70174, Seidenstraße 35

Parken und Laden:

In Tiefgarage P3 stehen 17 Elektroladesäulen zur Verfügung.



Diakonie-Klinikum Stuttgart
 Rosenbergstraße 38
 70176 Stuttgart
 Telefon 0711 991-0
 Telefax 0711 991-1090
info@diakonie-klinikum.de
www.diakonie-klinikum.de



Psychosomatische Tagesklinik

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie



Titelfoto: rawpixel.com-stock.adobe.com

DKS UK 10/25 06



Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Kolleginnen und Kollegen,

seit 2010 bieten wir in unserer Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie am Diakonie-Klinikum Stuttgart die tagesklinische Behandlung mit inzwischen 12 Behandlungsplätzen an. Dabei können wir sowohl eine ausschließlich tagesklinische Behandlung als auch die Überleitung von einer stationären in eine tagesklinische Behandlungsphase ermöglichen. Sollte ein intensiverer Rahmen notwendig sein, sind Übergänge in die stationäre Behandlung möglich.

Unser Krankheitsverständnis beruht auf der gegenseitigen Wechselbeziehung zwischen Körper und Seele im Sinne einer ganzheitlich orientierten psychosomatischen Medizin: Seelische Konflikte und Anspannungen wirken im hohen Maß auf den Körper ein, körperliche Erkrankungen können das seelische Befinden stark in Mitleidenschaft ziehen. Soziale Folgen treten häufig hinzu.

Im bio-psycho-sozialen Modell der psychosomatischen Medizin werden alle Ebenen berücksichtigt. Gerade die tagesklinische Behandlungsform ermöglicht hier eine enge Verknüpfung der intensiven Therapieinhalte mit dem Alltagsleben und eine direkte Umsetzung neuer Einsichten in das Lebensumfeld. Die gute Erreichbarkeit unserer zentral gelegenen Räumlichkeiten ist hierfür hilfreich.

Von einer Aufnahme in die Tagesklinik führen wir ein ausführliches Gespräch zur krankheitsbezogenen Abklärung und Beratung durch.

Ihre

Dr. med. Susanne Rueß
Chefärztin

Kontakt und Anmeldung

Ausführliche Informationen
finden Sie auf unserer Homepage:



Unter „Anmeldung“ finden Sie ein Formular zur Selbstauskunft, das Sie ausfüllen und per Post oder per Mail an uns schicken können:

Diakonie-Klinikum Stuttgart Psychosomatische Klinik

Sekretariat
Rosenbergstraße 38
70176 Stuttgart
psychosomatik@diak-stuttgart.de

Auf Grundlage Ihrer Angaben prüfen wir, ob die Voraussetzungen für ein Vorgespräch in unserer Klinik gegeben sind.

Für ein Vorgespräch benötigen wir einen Einweisungsschein Ihrer Hausärztin/Ihres Hausarztes oder Ihrer Therapeutin/Ihres Therapeuten.

Sekretariat

Christina Bath | Marit Klante

Telefon 0711 991-2902

Telefax 0711 991-2990

psychosomatik@diak-stuttgart.de

Telefonische Sprechzeiten zur Vereinbarung von Vorgesprächen

Sekretariatszeiten

Mo – Fr 9.00 – 11.30 Uhr

Mo, Di, Do 12.30 – 15.30 Uhr

Fr 9.00 – 14.00 Uhr

Krankheitsbilder und Diagnosen

Für welche Patienten ist eine tagesklinische Behandlung geeignet?

Unser Schwerpunkt liegt in der Behandlung von Patienten, für die eine ambulante Therapie nicht ausreichend intensiv ist, die aber keine vollstationäre Therapie benötigen oder ermöglichen können.

In unserer Psychosomatischen Tagesklinik behandeln wir folgende Krankheitsbilder:

- Depressive Erkrankungen
- Angst-Erkrankungen
- Somatoforme Störungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Verarbeitungsprobleme organischer Erkrankungen, schwerer sozialer und familiärer Probleme (Anpassungsstörungen und somatopsychische Störungen)
- Belastungsreaktion und Überlastungszustände
- Somatoforme Schmerzstörung
- Binge-Eating-Störung
- Adipositas
- Anorexie (Magersucht)
- Bulimie (Ess-/Brechsucht)
- Zwangserkrankungen
- Dissoziative Störungen

Patienten mit akuter Suizidgefährdung, suchtmittelabhängige Patienten und Patienten mit psychotischen Erkrankungen können bei uns nicht behandelt werden.

Konzept der Tagesklinik

Verbindung von Behandlung und Alltag

Eine Behandlung in unserer Tagesklinik findet montags bis freitags von 8 Uhr bis 16 Uhr statt. In dieser Zeit nehmen Sie an einem vielfältigen Therapieprogramm teil. Frühstück und Mittagessen werden gemeinsam eingenommen. An den Abenden und Wochenenden kann das tagsüber Erkannte und Erlernte zeitnah in der Alltagssituation erprobt und umgesetzt werden.

Mit ihrem äußeren Rahmen bietet die tagesklinische Behandlung Hilfe bei der Tagesstrukturierung. Die Rückbindung in den Alltag, die Erarbeitung seelischer Hintergründe und die stetige Verzahnung zwischen Therapieprogramm und gewohntem Umfeld bieten die Möglichkeit einer äußerst effektiven Behandlung.



Therapie in der Tagesklinik



Therapieformen, die wir erfolgreich einsetzen:

- Psychotherapeutische Einzelgespräche
- Gruppenpsychotherapie
- Paargespräche und Familiengespräche bei Bedarf
- Körper- und Bewegungstherapie
- Theatertherapie
- Sozialtherapie
- Pflegegespräche
- Entspannungsverfahren
- Nordic Walking und Kräftigungsübungen unter physiotherapeutischer Anleitung
- Stabilisierungsübungen

Team

Wir sind ein multiprofessionelles und interdisziplinäres Team aus Fachärzt:innen für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Ernährungsberater:innen, Seelsorger:innen, Physiotherapeut:innen und besonders ausgebildeten Spezialtherapeut:innen.

Unser Ziel ist es, Ihnen einen therapeutischen Prozess zu ermöglichen, der Ihrer Entwicklung förderlich ist und zugleich die Voraussetzungen für Verarbeitung, Neuentwicklung und Veränderung schafft. Die überschaubare Größe und die Einbindung in die Atmosphäre der Gesamtklinik bieten hierfür eine sehr günstige Voraussetzung.



Dr. med. Susanne Rueß

Chefärztin

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Zusatzbezeichnungen Suchtmedizin und Psychotherapie, Weiterbildung Psychosoziale Onkologie



Christine Dannemann

Oberärztin

Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie