



So erreichen Sie uns

Vom Hauptbahnhof:

Mit dem Bus 42 (Richtung Erwin-Schöttle-Platz) bis Haltestelle Rosenberg-/Seidenstraße/Diakonie-Klinikum.

Vom Rotebühlplatz/Stadtmitte:

Mit der U4 Richtung Hölderlinplatz bis Haltestelle Rosenberg-/Seidenstraße/Diakonie-Klinikum.

Parken am Diakonie-Klinikum

- P1: Tiefgarage, PLZ 70176, Lerchenstraße 25
- P2: Tiefgarage, PLZ 70176, Falkertstraße 46
- P3: Tiefgarage, PLZ 70176, Rosenbergstraße 19
- P4: Tiefgarage, PLZ 70174, Seidenstraße 35

Parken und Laden:

In Tiefgarage P3 stehen 17 Elektroladesäulen zur Verfügung.



Diakonie-Klinikum Stuttgart
 Rosenbergstraße 38
 70176 Stuttgart
 Telefon 0711 991-0
 Telefax 0711 991-1090
info@diakonie-klinikum.de
www.diakonie-klinikum.de

Titelfoto: Lightfield Studios.com-stock.adobe.com

DKS UK 10/25 06



Psychosomatische Medizin

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie





Die Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie am Diakonie-Klinikum Stuttgart wurde 1975 als selbstständige Abteilung gegründet. Wir bieten in einer modernisierten und räumlich schönen Umgebung eine stationäre Einheit mit 18 Betten und eine Psychosomatisch-psychotherapeutische Tagesklinik mit 12 Behandlungsplätzen an. Letztere ermöglicht eine ausschließlich tagesklinische Behandlung ebenso wie die Überleitung aus einer stationären in eine tagesklinische Behandlungsphase.

Unser Krankheitsverständnis beruht auf der gegenseitigen Wechselbeziehung zwischen Körper und Seele im Sinne einer ganzheitlich orientierten psychosomatischen Medizin: Seelische Konflikte und Anspannungen wirken in hohem Maß auf den Körper ein, körperliche Erkrankungen ziehen das seelische Befinden stark in Mitleidenschaft. Soziale Folgen treten häufig hinzu. Im bio-psycho-sozialen Modell der psychosomatischen Medizin werden alle Ebenen berücksichtigt.

Unsere Klinik ist eng in das Diakonie-Klinikum integriert. Wir stehen allen Abteilungen des Gesamtklinikums im Konsiliardienst zur Verfügung und sind Teil fachübergreifender Zentren. Umgekehrt können wir zur körperlichen Diagnostik und Behandlung unserer Patienten das gesamte Angebot des Diakonie-Klinikums nutzen.

Ihre

Dr. med. Susanne Rueß
Chefärztin

Kontakt und Anmeldung

Ausführliche Informationen
finden Sie auf unserer Homepage:



Unter „Anmeldung“ finden Sie ein Formular zur Selbstauskunft, das Sie ausfüllen und per Post oder per Mail an uns schicken können:

Diakonie-Klinikum Stuttgart Psychosomatische Klinik

Sekretariat

Rosenbergstraße 38

70176 Stuttgart

psychosomatik@diak-stuttgart.de

Auf Grundlage Ihrer Angaben prüfen wir, ob die Voraussetzungen für ein Vorgespräch in unserer Klinik gegeben sind.

Für ein Vorgespräch benötigen wir einen Einweisungsschein Ihrer Hausärztin/Ihres Hausarztes oder Ihrer Therapeutin/Ihres Therapeuten.

Sekretariat

Christina Bath | Marit Klante

Telefon 0711 991-2902

Telefax 0711 991-2990

psychosomatik@diak-stuttgart.de

Telefonische Sprechzeiten zur Vereinbarung von Vorgesprächen

Sekretariatszeiten

Mo – Fr 9.00 – 11.30 Uhr

Mo, Di, Do 12.30 – 15.30 Uhr

Fr 9.00 – 14.00 Uhr

Unser Konzept, unser Angebot an Sie

Das Behandlungskonzept

Unsere Vorstellungen fußen auf einem ganzheitlichen, der Tiefenpsychologie und dem psychodynamischen Denken verpflichteten Verständnis der Persönlichkeit und der Krankheitsursachen. Körperliche Faktoren werden angemessen berücksichtigt. Ergänzend wenden wir systemische und verhaltenstherapeutische Systeme an. Wir sehen den Menschen als körperlich-seelisches Ganzes. Wir nehmen spirituelle Bedürfnisse ernst und beziehen auf Wunsch unsere Seelsorger:innen mit ein.

Therapeutische Angebote

Unser allgemeines Behandlungsprogramm sieht für alle Patient:innen eine intensive Einzel- und Gruppentherapie vor. Da sich Erfahrungen und Stimmungen nicht immer in Worte fassen lassen, bieten wir zusätzlich Körpertherapie, Theatertherapie, Physiotherapie und Kunsttherapie an. Die Sozialtherapie berücksichtigt die sozialen und beruflichen Probleme. Ergänzend führen wir bei Bedarf gemeinsame Gespräche mit Eltern, Partnern und Familienangehörigen durch. Körperorientierte Methoden wie Stabilisierungs- und Atemübungen sowie eine körperliche Kräftigungstherapie runden unser Behandlungsangebot ab.



Unsere Behandlungseinheiten



Schwerpunkt Allgemeine Psychosomatik

Wir behandeln das breite Spektrum psychosomatischer Erkrankungen z. B. somatoforme Störungen, Angsterkrankungen und depressive Erkrankungen. Die Integration in das Diakonieklinikum ermöglicht uns im Weiteren, auch Patienten mit organischen Krankheiten und deren seelischen Verarbeitungsschwierigkeiten aufzunehmen.

Unsere Grundlage ist eine individuelle Betrachtung und ein individuelles Verstehen der krankheitsauslösenden und krankheitsaufrechterhaltenden Faktoren mit dem Ziel anhaltender Veränderung.

Patienten mit akuter Suizidgefährdung, suchtmittelabhängige Patienten und Patienten mit psychotischen Erkrankungen können bei uns nicht behandelt werden.

Unsere Behandlungseinheiten

Schwerpunkt Essstörungen ab dem 16. Lebensjahr und im Erwachsenenalter

Behandelt wird das gesamte Spektrum der Essstörung: Magersucht, Bulimie, Binge Eating und Adipositas. Zusätzlich zum allgemeinen Therapieprogramm bieten wir unter anderem an: Homogene Gruppentherapie, Körpertherapie, Motologie, Physiotherapie, Theatertherapie, therapeutisches Kochen und Ernährungsberatung.

Bei jüngeren Patient:innen führen wir Familiengespräche durch und beziehen die Familie auf Wunsch mit ein. Die räumliche Nähe zu den anderen medizinischen Fachbereichen des Diakonieklinikums ermöglicht die Aufnahme auch bei bedrohlichem Untergewicht oder Diabetes mellitus Typ I.

Die Psychosomatische Tagesklinik

Viele Erkrankungen der Psychosomatischen Medizin können auch tagesklinisch behandelt werden. Die Patient:innen kommen morgens in die Klinik, am Spätnachmittag gehen sie wieder nach Hause. Behandlungsangebot, Behandlungsdichte und Therapiebausteine entsprechen dem stationären Angebot.

Konsiliar- und Liaisondienst, Psychoonkologie

Diagnostik und Therapie psychosomatischer und psychiatrischer Erkrankungen, Krisenintervention. In der Psychoonkologie können krankheitsbezogene Ängste durch Begleitung gelindert werden.

Psychosomatische Institutsambulanz

Seit Januar 2025 bieten wir ambulant ein spezialisiertes, multiprofessionelles Behandlungsangebot für Patient:innen mit komplexen psychischen und körperlichen Erkrankungen an.

Team

Das therapeutische Team

Wir sind ein multiprofessionelles und interdisziplinäres Team aus speziell geschultem Pflegepersonal und besonders ausgebildeten Spezialtherapeutinnen (Körpertherapie, Motologie, Theatertherapie, Physiotherapie und Musiktherapie, Kunsttherapie) sowie ärztlichen und psychologischen Psychotherapeutinnen und -therapeuten.

Unser Ziel ist ein therapeutischer Prozess, der Ihrer Entwicklung förderlich ist und Voraussetzungen für Nachreifung, Neuentwicklung und Veränderung schafft. Die überschaubare Größe und die Atmosphäre unserer Klinik bieten hierfür eine günstige Grundlage.

Leitungsteam

Dr. med. Susanne Rueß

Chefärztin
Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie,

Zusatzbezeichnungen Suchtmedizin und Psychotherapie, Weiterbildung Psychosoziale Onkologie.

Oberärztinnen:

Christine Dannenmann

Ute Engel

Uta Jäger

Dr. med. Heike Kuhn

Dr. med. Petra Kundmüller

Dr. med. Natalie Schindler