

Operation an der Schilddrüse/ Nebenschilddrüse:

Fragen rund um die Operationswunde

Sehr geehrte Patientin,
sehr geehrter Patient,



Sie wurden bei uns an der Schilddrüse operiert.

Einige Tage nach der Operation tritt an der Wunde eine Schwellung ein, die sich manchmal als Enge im Hals bemerkbar macht. Die Haut über der Wunde wird fester und empfindlicher für Berührungen. Ab der 3. bis etwa 6. Woche geht diese Schwellung meist zurück, später auch die Verfestigung des Gewebes, die sich als „Mitbewegen“ der Narbenregion beim Schlucken und Sprechen bemerkbar macht.

In den ersten Wochen der Wundheilung ist eine Rötung der Narbe normal, die Rötung verschwindet in den folgenden Wochen.

Am Tag der Entlassung muss die Operationswunde meist nicht mehr durch ein Pflaster geschützt werden, wir empfehlen lediglich die kleinen Pflasterstreifen für etwa 10 Tage zu belassen. Fäden müssen nicht entfernt werden.

Sie können den Heilungsprozess selbst unterstützen, indem Sie die Wunde leicht massieren sobald sie trocken ist und die Pflasterstreifen entfernt sind. Dazu können Sie ein Hautpflegeprodukt (auch Öl) Ihrer Wahl verwenden, spezielle Narbenprodukte aus der Apotheke sind hierfür nicht notwendig.



**Die Operations-
wunde**
2 bis 3 Wochen
nach der OP

Operation an der Schilddrüse/ Nebenschilddrüse:

Fragen rund um die Operationswunde

Im ersten Jahr nach der Operation sollten Sie direkte Sonneneinstrahlung auf die Wunde vermeiden oder Sunblocker (SPF 50) verwenden.

Wundheilungsstörung

Sollte sich eine Rötung um die Wunde herum einstellen, die Schwellung zunehmen, erneute Wundschmerzen auftreten, Eiter oder Flüssigkeit aus der Wunde auslaufen – hier handelt es sich meist um harmloses wässriges Wundsekret –, suchen Sie bitte Ihren Hausarzt auf oder vereinbaren einen Termin zur Kontrolle bei uns.



**Schwellung und
Rötung nach OP**

Bei Problemen mit Ihrer Operationswunde wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Sie verbinden Sie mit einem Arzt oder vereinbaren einen Arzttermin mit Ihnen.

Kontakt

Endokrines Zentrum Stuttgart Endokrine Chirurgie

Diakonie-Klinikum Stuttgart
Rosenbergstraße 38
70176 Stuttgart

Telefon 0711 991-3322
ezs@diak-stuttgart.de