

Kontakt

**Diabetesberatung
im Diakonie-Klinikum Stuttgart**

Rosenbergstraße 38
70176 Stuttgart

Telefon 0711 991-3641
info@diakonie-klinikum.de
www.diakonie-klinikum.de

DKS_UK 07/24 02



Birgit Klett
Diabetesberaterin
DDG



Snjezana Barisic
Diabetesberaterin
DDG

Fotos: Titel: contrastwerkstatt, Innen: unten Syda Productions, oben links Proxima Studio – stock.adobe.com

OP mit Diabetes mellitus

im Diakonie-Klinikum Stuttgart



Empfehlungen und Tipps
zur Vorbereitung auf den
Krankenhausaufenthalt



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Menschen mit Diabetes mellitus ist für eine erfolgreiche Operation eine gute Blutzuckereinstellung sehr wichtig. Bei guten Blutzuckerwerten sinkt das Risiko für mögliche Komplikationen sowohl während der Operation als auch für Wundheilungsstörungen und Blutzuckerentgleisungen danach.

Besprechen Sie deshalb schon bei der Planung einer Operation rechtzeitig vorher mit Ihrer Hausärztin oder Ihrem Hausarzt, ob Ihre Blutzuckerwerte in Ordnung sind und im Hinblick auf Ihre Diabeteserkrankung einer Operation nichts im Wege steht.

Unser Diabetesteam berät und betreut Sie gerne während Ihres stationären Aufenthaltes im Diakonie-Klinikum Stuttgart – vor und nach der Operation.



Das sollten Sie mitbringen:

- ☐ Ihr Blutzuckertagebuch.
Am besten mit einer Dokumentation Ihrer Werte der letzten Wochen, wenn Sie selbst zu Hause Ihren Blutzucker messen.
- ☐ Ihr Blutzuckermessgerät mit Teststreifen.
- ☐ Bei Glukoseüberwachung durch Sensoren: Ersatzsensor
- ☐ Ihre angebrochenen Insulinpens, wenn Sie eine Insulintherapie durchführen.
- ☐ Bei einer Insulinpumpentherapie: Ausreichend individuelles Zubehör
- ☐ Die letzten Laborergebnisse Ihrer hausärztlichen oder diabetologischen Praxis, mit HbA1c und Blutfettwerten.
- ☐ Ihre aktuelle Medikamentenliste.
- ☐ Ihren aktuellen Insulinplan.

