

Diakonie-Klinikum Stuttgart Ernährungstherapie

Rosenbergstraße 38
70176 Stuttgart
ernaehrungsberatung@diak-stuttgart.de

Das Team der Ernährungstherapie:

Dr. med. Dr. rer. nat. Patrizia Marini

Ärztliche Leitung der Stabsstelle, Ernährungs-
medizinerin, Leitende Ärztin MVZ Strahlentherapie

Isabelle Zarges

Teamleitung, B. Sc. Ernährungsmanagement
und Diätetik, Ernährungsberaterin/DGE

Christina Wüst

Stellvertretende Teamleitung, Staatlich anerkannte
Diätassistentin – Onkologie/VDD

Laura Okojie

Staatlich anerkannte Diätassistentin

Jule Schübler

M. Sc. Ernährungswissenschaften

DKS_UK 03/25 02

Titelbild: Microgen – stock.adobe.com

Ernährungstherapie

für stationäre Patientinnen
und Patienten





Willkommen

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient, sehr geehrte Angehörige,

die Ernährung ist eine wichtige Grundlage für das Erreichen Ihrer Therapieziele und trägt zu Ihrem Wohlbefinden bei. Eine richtige und ausgewogene Ernährung gewinnt daher auch im Krankenhaus immer mehr an Bedeutung.

Das Team der Ernährungstherapie am Diakonie-Klinikum Stuttgart unterstützt Sie dabei, Ihren Ernährungs- und Gesundheitszustand durch eine individuelle Beratung zu verbessern. Dies geschieht durch eine gezielte Anpassung der Lebensmittelauswahl und der Nährstoffzufuhr. Dabei orientieren wir uns an den aktuellen ernährungsmedizinischen Standards sowie den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE).

Die Ernährungsberatung umfasst ein Erstgespräch, eine detaillierte Analyse Ihrer Ernährung, die Diagnose von ernährungsbedingten Problemen, die Festlegung individueller Ziele und Erstellung eines Ernährungsplans. Danach erfolgt eine Evaluation des Fortschritts und gegebenenfalls eine Anpassung der Ernährungstherapie.

Haben Sie Fragen? Wir beraten Sie gerne.

Ihr Team der Ernährungstherapie
am Diakonie-Klinikum Stuttgart

Ernährungstherapeutische Beratung

Als Teil des interdisziplinären Teams des Onkologischen Zentrums liegt unser Schwerpunkt auf der Vermeidung und Behandlung einer krankheitsbedingten Mangelernährung bei Ihrem stationären Aufenthalt. Wir sind außerdem ein fester Bestandteil des Adipositaszentrums am Diakonie-Klinikum.

Unser Leistungsangebot für Sie:

- Frühzeitige Erkennung einer Mangelernährung mit Hilfe des „Nutritional Risk Screening“ Fragebogens
- Umfassende Diagnose von Ernährungsproblemen, Auswertung ernährungsrelevanter Laborparameter, Handkraftmessungen und Bioelektrische-Impedanz Messungen (BIA)
- Individuelle ernährungstherapeutische Beratung zur Prävention oder Behandlung einer krankheitsbedingten Mangelernährung
- Hilfestellung bei krankheitsspezifischen Beschwerden und Nebenwirkungen der Therapie, wie zum Beispiel: Übelkeit, Erbrechen, Appetitlosigkeit oder Entzündungen der Schleimhäute
- Ernährungsempfehlungen bei gastroenterologischen, bariatrischen und urologischen Eingriffen
- Absprache und Anpassung der Kost und Kostform
- Individuelle Energie- und Nährstoffbedarfsberechnungen
- Beratung zu Ernährungsfragen bei Stomalanlagen, Ernährungssonden und parenteraler Ernährung
- Ernährungstherapeutische Empfehlungen für die ambulante Weiterbetreuung

Unser Ernährungsteam berät und betreut Sie gerne während Ihres stationären Aufenthaltes im Diakonie-Klinikum Stuttgart. Wenden Sie sich gerne an Ihr zuständiges Ärzte- und Pflegeteam.