Ernährungstherapie im Adipositaszentrum

Unsere Ernährungsmedizin ist sowohl stationär als auch ambulant ein wichtiger Bestandteil des multimodalen Behandlungskonzeptes im Adipositaszentrum. Wir begleiten Sie in allen Phasen der Behandlung:

Konservative Ernährungstherapie
- Individuelle Zielsetzungen
- Ernährungsbezogene Ansätze zur persönlichen Umsetzung
- Verhaltensoptimierung

Vorbereitung auf bariatrische Operationen
- Vorbereitung auf den Eingriff
- Anpassung des Essverhaltens
- Gewichtsmanagement

Nachsorge nach bariatrischer Operation
- Ernährung nach der Operation
- Beratung zur Supplementierung
- langfristige Stabilisierung des Gewichts

Die Betreuung erfolgt in enger Zusammenarbeit mit unserem interdisziplinären Team. Die Beratungen können in gemeinsamer Absprache sowohl als Einzeltermin als auch als Gruppentermin erfolgen.

Terminvereinbarung

Beratungstermine finden freitags von 8 Uhr – 15 Uhr statt.

Wir bitten um eine Terminvereinbarung unter:

https://eveeno.com/diak-ernaehrungsberatung

Oder per Mail:
ernaehrungambulant@diak-stuttgart.de

Das Team der Ernährungsmedizin

Dr. med. Dr. rer. nat. Patrizia Marini
Ernährungsmedizinerin
Ärztliche Leitung Stabsstelle Ernährungsmedizin

Dr. med. Susanne Higiro
Ernährungsmedizinerin

Isabelle Zarges
M.Sc. Ernährungstherapie,
Ernährungsberaterin/DGE, Teamleitung

Christina Wüst
Staatlich anerkannte Diätassistentin – Onkologie/VDD, Stellvertretende Teamleitung

Laura Okojie-Henrich
Staatlich anerkannte Diätassistentin – Nephrologische Ernährungstherapie/VDD

Jule Schüßler
M. Sc. Ernährungswissenschaften,
Ernährungsberaterin/DGE

Mirella Knappich
M.Sc. Medizinische Ernährungswissenschaft

Diakonie-Klinikum Stuttgart
Ernährungsmedizin
Rosenbergstraße 38, 70176 Stuttgart

Telefon 0711 991-3666
ernaehrungambulant@diak-stuttgart.de
www.diakonie-klinikum.de

Titelmotiv: KI-generiert

DKS_UK 08/26 02

Diakonie Klinikum

Diakonie-Klinikum Stuttgart
Rosenbergstraße 38
70176 Stuttgart
Telefon 0711 991-0
Telefax 0711 991-1090
info@diakonie-klinikum.de
www.diakonie-klinikum.de

Diakonie Klinikum Stuttgart

Ambulante Ernährungsberatung

Ein Angebot der Ernährungsmedizin

Willkommen

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient, sehr geehrte Angehörige,

die Ernährung spielt eine zentrale Rolle für Gesundheit, Wohlbefinden und den Verlauf vieler Erkrankungen. Eine gezielte Änderung der Ernährung kann dazu beitragen, Beschwerden zu lindern, die Therapie zu unterstützen und die Lebensqualität zu verbessern.

Das Team der Ernährungsmedizin begleitet Sie mit einer individuellen und fachkundigen Beratung. Gemeinsam entwickeln wir alltagstaugliche Lösungen, die zu Ihrer persönlichen Situation, Ihren gesundheitlichen Bedürfnissen und Ihrem Lebensstil passen.

Unsere Beratung basiert auf aktuellen ernährungsmedizinischen Leitlinien sowie den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE).

Wir sind zertifiziert

Ernährungsberatung

Unsere ambulante Ernährungsberatung richtet sich an:

- Patientinnen und Patienten nach einem stationären Aufenthalt mit weiterführendem Beratungsbedarf
- Personen mit ernährungsrelevanten Erkrankungen
- Menschen mit dem Wunsch nach einer gezielten Ernährungsumstellung oder Gewichtsreduktion
- Selbstzahlerinnen und Selbstzahler mit individuellen Fragestellungen (z. B. Gewichtsmanagement, Sporternährung), Präventionsinteressierte (gemäß § 20 SGB V)

Wir beraten Sie gerne, beispielsweise bei:

- Übergewicht und Adipositas
- Nicht insulinpflichtigem Diabetes mellitus Typ 2
- Fettstoffwechselstörungen
- Bluthochdruck
- Magen- und Darmerkrankungen, chronisch entzündlichen Darmerkrankungen, Zöliakie
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Leber- oder Nierenerkrankungen
- onkologischen Erkrankungen
- Mangelernährung
- nach größeren Operationen (z. B. Magen- oder Pankreasoperationen)

Ihr Weg durch die Beratung

1. Erstgespräch

- ausführliche Ernährungsanamnese
- Analyse Ihrer Essgewohnheiten
- gemeinsame Zieldefinition

2. Individuelle Ernährungstherapie

- konkrete Empfehlungen
- alltagsnahe Strategien
- individuelle Bedarfsberechnungen

3. Folgetermine

- Unterstützung bei der Umsetzung
- Klärung von Fragen

Kostenübernahme

Bei vielen medizinischen Indikationen übernehmen gesetzliche Krankenkassen einen Teil der Kosten für eine Ernährungstherapie gemäß § 43 SGB V. Hierfür wird in der Regel eine ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung benötigt.

Selbstverständlich sind auch Selbstzahlertermine möglich.