

Diabetespatienten sind im Diakonie-Klinikum Stuttgart rundum gut versorgt. Diese Fachbereiche arbeiten bei Diagnose und Therapie Hand in Hand:

Medizinische Klinik/Bereich Endokrinologie und Diabetologie
Diagnostik und medikamentöse Therapie

Gefäßchirurgie und Endovascularchirurgie
Diagnostik und operative Therapie von Durchblutungsstörungen

Wundambulanz der Chirurgischen Klinik
Behandlung von chronischen und schlecht heilenden Wunden

Institut für diagnostische und interventionelle Radiologie
Angiographie, interventionelle Therapie und Kernspintomographie bei Durchblutungsstörungen

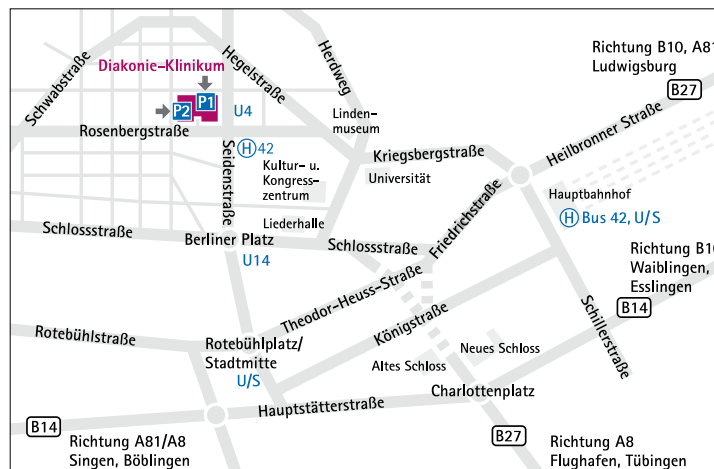
Orthopädische Klinik Paulinenhilfe/Bereich Fuß und Sprunggelenk
Konservative und operative Behandlung von Fußkrankungen



Kontakt

Dr. med. Oswald Ploner
Leitender Arzt Funktionsbereich
Endokrinologie/Diabetologie
Diakonie-Klinikum Stuttgart
Telefon 0711 991-3322
Telefax 0711 991-3329
diabetes@diak-stuttgart.de

DKS_UK_0110500_12/15_02



So erreichen Sie uns

Vom Hauptbahnhof: Mit dem Bus Linie 42 (Richtung Erwin-Schöttle-Platz) bis Haltestelle Rosenberg-/Seidenstraße/Diakonie-Klinikum

Vom Rotebühlplatz/Stadtmitte: Mit der U-Bahn Linie 4 bis Haltestelle Rosenberg-/Seidenstraße/Diakonie-Klinikum

Parkplätze

P1: Tiefgarage Diakonie-Klinikum, Einfahrt Lerchenstraße
Eingabe Navigationsgerät: PLZ 70176, Lerchenstraße 25
P2: Tiefgarage Diakonie-Klinikum, Einfahrt Falkertstraße
Eingabe Navigationsgerät: PLZ 70176, Falkertstraße 46

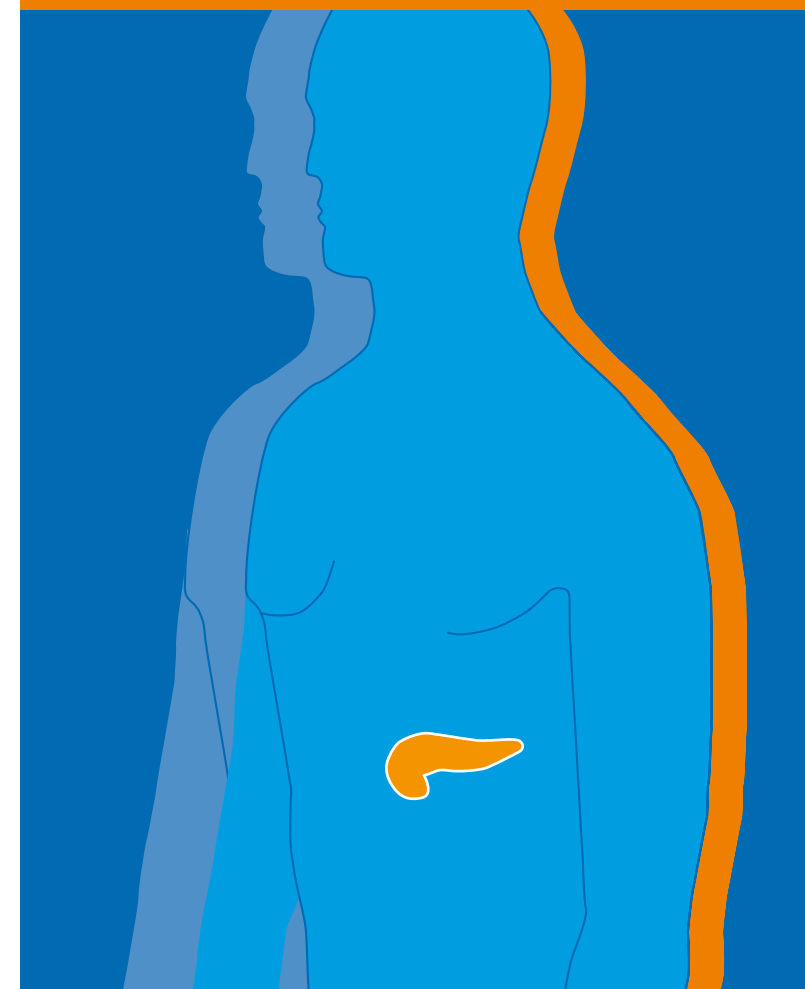


**Diakonie Klinikum
Stuttgart**

Rosenbergstraße 38
70176 Stuttgart
Telefon 0711 991-0
Telefax 0711 991-1090
info@diak-stuttgart.de
www.diakonie-klinikum.de

Diabetes - Schulung für Typ 2 Diabetiker

im Diakonie-Klinikum Stuttgart



das sollten Sie wissen

Der Diabetes mellitus macht oft wenig Beschwerden. Dennoch ist eine konsequente Behandlung von Anfang an sehr wichtig. Das Risiko möglicher Spätfolgen an Augen, Nieren, Nerven und Blutgefäßen kann dadurch deutlich reduziert werden.

Jeder Diabetespatient sollte möglichst viel über seine Krankheit wissen, um eigenverantwortlich damit umzugehen. In unseren Schulungskursen vermitteln wir Ihnen dieses Wissen anschaulich in Theorie und Praxis. Und wir zeigen Ihnen, wie Sie mit Diabetes ein ganz normales Leben leben können – ohne Einschränkung Ihrer Lebensqualität.

Ihr



Dr. Oswald Ploner
Leitender Arzt Funktionsbereich
Endokrinologie/Diabetologie



Die Medizinische Klinik des Diakonie-Klinikums bietet regelmäßig Schulungen für Menschen mit Diabetes mellitus Typ 2 an.

Die einwöchigen Kurse stehen unter fachärztlicher Leitung eines Diabetologen. Dem Schulungsteam gehören Ärzte, Diabetesberater, Apotheker und Krankengymnasten an.

Die Kurse sind geeignet für Personen mit

- Neu aufgetretenem Diabetes mellitus
- Bereits bekanntem Diabetes mellitus
- Ernährungsbehandlung
- Tablettenbehandlung
- Insulinbehandlung

In Kleingruppen vermitteln wir Ihnen wichtige Informationen und praktische Fähigkeiten. Beispielsweise die richtige Technik zur Insulininjektion oder die selbständige Blutzucker- und Blutdruckmessung.

Eine spezielle Gymnastik für Diabetiker sorgt für Bewegung. Die Schulungsinhalte entsprechen den Empfehlungen der Deutschen Diabetes Gesellschaft.

Information und Anmeldung zur Diabetes-Schulung

Diabetes-Station P32
Telefon 0711 991-3680
diabetes@diak-stuttgart.de

Kurstermine und aktuelle Informationen unter www.diakonie-klinikum.de

In den Kursen werden Sie von qualifiziertem Fachpersonal betreut. Sie erfahren in Unterricht und praktischen Übungen alles, was Sie über die Krankheit wissen müssen:

- Was ist Diabetes?
- Ursachen und Beschwerden
- Stoffwechsel-Selbstkontrolle
- Individuelle Ernährungsberatung
- Einkaufen im Supermarkt
- Behandlung mit Tabletten
- Blutzucker-Selbstmessung
- Behandlung mit Insulin/Insulininjektion
- Unterzuckerung
- Auswirkung von Muskelarbeit
- Richtige Fußpflege
- Vermeiden und Erkennen von Spätkomplikationen
- Messung des Blutdrucks
- Gymnastik und Bewegung

Das Kursprogramm

- Die Schulungswoche: Montag 9 Uhr bis 16 Uhr und Dienstag bis Donnerstag 8 bis 16 Uhr
- Gemeinsames Frühstück auf Wunsch
- Gemeinsames Mittagessen

Für die Verpflegung (Frühstück und Mittagessen) berechnen wir einen geringen Selbstkostenbeitrag. Bitte bringen Sie – falls vorhanden – Ihr Blutzucker-Messgerät, Ihre aktuellen Laborwerte und Ihren Medikamentenplan mit. Angehörige und Partner sind nach vorheriger Anmeldung herzlich willkommen.